

DOKÜMAN KODU	YAYIN TARİHİ	REVİZYON NO	REVİZYON TARİHİ	SAYFA /NO
HB.PR.03	01.01.2019	0	-	Sayfa 1 / 3

1. AMAÇ: Diğer tüm alternatifler denendikten sonra, hastanın kendini ve diğerlerini yaralama riskine karşı veya tıbbi tedavinin kesintisiz olarak sürdürülmesini sağlamak amacı ile en son çare olarak kullanılacak olan kısıtlamaların uygulanmasına ait esasları tanımlamak amaçlanır.

2. KAPSAM: Davranışsal olmayan sağlık gereksinimi için kısıtlama altındaki tüm hastaları kapsar.

3. KISALTMALAR

4. TANIMLAR

4.1 Kısıtlama: Hastanın kendisini ya da diğerlerini yaralanmalardan korumak amacı ile hastanın fiziksel aktivitelerinin kontrolü için, bedeninin bir bölümünün hareketlerini kısıtlamaya yarayan fiziksel ya da mekanik ekipmanların kullanımı.

4.1.1 Güvenlik Amaçlı ya da Güvenliği Destekleyici Ekipman

Tıbbi, cerrahi ya da teşhise yönelik işlemler esnasında, işlemin düzenli bir parçası için düşünülmüş mekanizmaların kullanımı.

Örneğin; ameliyat esnasında vücudun sabitlenmesi amacı ile bağlanması, IV tedavi için kullanılan tespit tahtaları, post-operatif ve konfüze ya da entübe hastaların geçici olarak kısıtlanması, konfüze hastaların yataktan düşmesini önlemede kullanılan güvenlik ekipmanları

5. SORUMLULAR: İlgili Hekim ve personel

6. UYGULAMA

6.1 Hasta kısıtlama kararı ilgili hekim veya nöbetçi uzman hekim tarafından verilerek tedavi planında belirtilir. İlgili hekim tedavi planında uygulamanın başladığı tarih, saat, tipini, endikasyonunu, uygulamanın hangi aralıklarla kontrol edileceği, uygulamanın sonlandırıldığı tarih ve saat belirtilmelidir.

6.2 İlgili hekim hastaya uygulanacak olan kısıtlamaların sebeplerini ve önemini, hastanın anlama düzeyine uygun olarak açıklar. Hangi kısıtlamaya ihtiyaç olduğunu ve yatıştırılmaya çalışılan davranışın ne olduğunu sebebiyle birlikte kaydeder.

6.3 Tıbbi personel ve gerektiğinde güvenlik elemanı, hastanın hemşiresi ve doktorun gözetimi altında kısıtlamanın uygulanmasına yardımcı olmalıdır.

6.4 Kısıtlamanın hemşire kayıtları; kısıtlamanın tipi, hastanın kısıtlamaya cevabı, kısıtlama sebebi ve kısıtlama periyodunda hastanın bakım alternatiflerinin değerlendirilmesini kapsamalıdır.

6.5 İlgili hekim tedavi planında uygulamanın başladığı tarih, saat, tipini, endikasyonunu, uygulamanın hangi aralıklarla kontrol edileceği, uygulamanın sonlandırıldığı tarih ve saat belirtilmelidir.

6.6 Eğer hasta kendisine ve çevresine zarar verecek davranışları, planlanan zamandan önce azaltırsa ve gereklilik ortadan kalkarsa yeniden değerlendirme yapılır. Kısıtlılığın devamı ile ilgili karar en geç 24 saatte bir tekrar gözden geçirilmelidir.

6.7 Endikasyonlar ve Kısıtlamaya Alternatifler

DOKÜMAN KODU	YAYIN TARİHİ	REVİZYON NO	REVİZYON TARİHİ	SAYFA /NO
HB.PR.03	01.01.2019	0	-	Sayfa 2 / 3

Hastanın Durumu	Kısıtlamalara Alternatifler
1.IV yollarını, tüplerini ve pansumanını çekiştiren hastalar	*Yakın gözlem *Tüpleri ve iv ulaşamayacak bir pozisyon sağlamak *Bu tür girişimleri hastanın göremeyeceği şekilde hastanın giysileri içine saklamak
2.Düşmeye meyilli, yataktan çıkmaya eğilimli, davranışları şüpheli, konfüze hastalar	*Yakın gözlem *Gerçek bir oryantasyon sağlama *Duyusal yardımcılarının kullanımı *Hastanın dikkatinin yeniden değerlendirilmesi *Hastayı hemşire istasyonuna yakın bir yere yerleştirme *Işıklandırmayı arttırmak *Tuvalet ihtiyaçlarını programlamak *Egzersiz ihtiyacını programlamak
3.Kasıtlı olmayan ajitasyon, agresyon	*Yakın gözlem *Çevrenin güvenlik açısından kontrol edilmesi *Kullanılan ilaç tedavilerinin olası yan etkileri hakkında bilgi sahibi olmak *Davranışlara sınır koymak *Sözel sakinleştirici teknikler kullanmak *Psikiyatri konsültasyonu *Yeniden güven/duygusal destek sağlamak *Tıbbi durumun yeniden değerlendirilmesi

Tüm bu kısıtlama uygulamaları denendikten sonra hastaların hala kısıtlama ihtiyacı varsa;

6.8 El ve Ayak Bağları

Kendisine ve başkalarına zarar verebilecek hastalar için kullanılır. Bağlar,ince ve sert malzemedden olmamalı, dolaşımı engelleyecek sıkılıkta ve IV tedavinin uygulandığı kola uygulanmamalıdır.

6.9 Kol tespit tahtası

Sürekliliği kesildiği zaman hastanın tıbbi tedavisini olumsuz etkiyecek kateter, NG, IV yollar ve tüpleri çıkarma eğiliminde olan hastalar için kullanılır.(özellikle çocuk hastalar için kullanılır.

5.10 Yatak Kemerleri

Yatak kemerleri, yatak kenar parmaklıkları üzerinden tırmanmaya çalışan hastaları yatakta tutmak ve zarar görmesini engellemek için kullanılır. Kullanırken aşağıda yer alan önlemler alınmalıdır;

- Hastanın beline uygulanan kemer asla çok ince olmamalıdır.
- Hasta ile bel bandı arasında el girecek kadar boşluk olmasına dikkat edilmelidir.
- Bel bandını yatağın hareket etmeyen herhangi bir bölümüne bağlamak ve hastanın hareket etmesini önlemek güvenli değildir.

7. İLGİLİ DÖKÜMANLAR

HAREKET KISITLAMA PROSEDÜRÜ



DOKÜMAN KODU	YAYIN TARİHİ	REVİZYON NO	REVİZYON TARİHİ	SAYFA /NO
HB.PR.03	01.01.2019	0	-	Sayfa 3 / 3

HAZIRLAYAN BÖLÜM KALİTE SORUMLUSU	KONTROL EDEN KALİTE YÖNETİM DİREKTÖRÜ	ONAYLAYAN BAŞHEKİM